



ENACORE

ENCONTRO NACIONAL DE
COORDENADORES REGIONAIS

2026

6 a 8 de março

SÃO PAULO-SP

CN
CSE



cnse.org
[@cnseoficial](https://twitter.com/cnseoficial)



“Contemprar no cotidiano do que somos,
a graça transformadora de Deus.”



“Fazei tudo o que Ele vos disser.”
(João 2,5)

SUMÁRIO

- 03** Ponto de Unidade 2026
- 05** Acolhida da Coordenação Nacional
- 06** Programação do ENACORE
- 08** Via-Sacra (Oração da noite - 6 de março)
- 13** Santa Missa (7 de março)
- 25** Oração da noite (7 de março)
- 28** Santa Missa (8 de março)
- 39** Rodas de Conversa
- 44** Oração a Nossa Senhora da Esperança

Sejam todos bem-vindos ao XVII ENACORE!

É com o coração repleto de alegria que acolhemos cada um de vocês neste encontro tão especial.

Agradecemos a Deus por nos permitir reunir mais este ano e pelo SIM de cada um ao nosso convite.

Que estes dias sejam marcados pela partilha, pelo aprendizado, pela comunhão e pelo fortalecimento da nossa missão.

Que o ENACORE seja um tempo de renovação, inspiração e crescimento, onde possamos abrir o coração para novas experiências, fortalecer amizades e aprofundar nossos propósitos com entusiasmo e dedicação.

Que cada momento aqui vivido nos motive a seguir em frente com ainda mais coragem, união e compromisso.

Que Nossa Senhora da Esperança continue a interceder por nós e pelo nosso movimento.

Sintam-se em casa! O ENACORE começa hoje - e cada um de nós contribui para que ele aconteça.

Colegiado Nacional das CNSE

PROGRAMAÇÃO

SEXTA-FEIRA, 06 DE MARÇO DE 2026

- 16h00** – Acolhida e Acomodação
- 18h00** – Jantar
- 19h30** – Abertura do XVII ENACORE (Auditório)
Oração inicial - Acolhida - Apresentação dos participantes
- 20h40** – Oração da Noite (Capela)
- 21h30** – Dormir

SÁBADO, 07 DE MARÇO DE 2026

- 06h30** – Despertar
- 07h00** - Missa (Capela) - Todos com a camisa do Movimento
- Posse dos novos Coordenadores, Pessoas Sós e Acompanhantes Espirituais Regionais
- Foto oficial na Capela
- 08h15** - Café da Manhã
- 09h10** - No coração da missão - Cidinha e Moreira (Auditório)
- 09h50** - Intervalo - Cafezinho
- 10h30** - Ponto de Unidade - Padre Adalberto (Auditório)
- 11h05** - As Sete Dores de María - Maria Célia
- 11h30** - Rodas de conversa (Locais pré-determinados)
- 12h30** - Almoço
- 14h00** - Visita das “meninas” da “1ª Comunidade do Brasil” (Auditório)
- 14h40** - Plenário dos Grupos (Auditório)
(5 minutos para cada grupo; entregar folhas de respostas)
- 15h00** - Atualizações nos documentos do Movimento – Tereza (Auditório)
- 15h30** - Intervalo - Cafezinho
- 16h00** - Experiências no acompanhamento espiritual de CNSE (Auditório)
- 16h30** - Testemunhos de Pessoas Sós (Auditório)
- 17h00** - Comunicação – Débora e Márcio, Pe. Jerffeson (Auditório)
- 17h30** - Banho
- 18h00** - Jantar
- 19h30** – Convivência e confraternização
- 20h40** - Oração da noite (Capela)
- 21h30** - Dormir

DOMINGO, 08 DE MARÇO DE 2026

- 06h45** - Despertar
- 07h15** - Missa de envio (Capela)
- 08h15** - Café da Manhã
- 09h15** - “Tudo é dom: prestação e gratidão” – Du e Nemércio (Auditório)
- 09h30** - Rodas de conversa em grupos (Locais pré-determinados)
- 10h40** - Plenário dos Grupos (Auditório)
(5 minutos para cada grupo; entregar folhas de respostas)
- 11h00** - Convite para a comemoração do Jubileu de Prata das CNSE (Auditório)
- 11h20** - Encerramento e mensagem final (Auditório)
- 12h00** - Almoço - Retorno para nossa casa



VIA-SACRA

Oração da Noite - 06 de março de 2026

Dirigente (D): Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.
Senhor Jesus Cristo, que por amor assumistes a nossa condição humana e subistes ao Calvário para nos salvar, concedei-nos a graça de percorrer este caminho com o coração contrito e agradecido. Ao meditar Vossa Paixão, ensinaí-nos a reconhecer o preço da nossa redenção, a compreender a gravidade do pecado e a confiar infinitamente na Vossa misericórdia. Que cada estação nos conduza à conversão sincera, à fé firme e ao amor generoso. E que, acompanhados por Maria, Vossa e nossa Mãe, aprendamos a permanecer de pé junto à cruz, certos de que a cruz nunca é a última palavra, pois Vós sois a Ressurreição e a Vida. Amém.



1ª ESTAÇÃO JESUS É CONDENADO À MORTE

V. Nós vos adoramos, ó Cristo, e vos bendizemos.
R. Porque, por vossa santa Cruz, redimistes o mundo.

Leitor (L): *O Justo é julgado pelos injustos; o Inocente é entregue para salvar os culpados. "Pilatos entregou Jesus para ser crucificado." (Jo 19,16)*

D: Senhor Jesus, muitas vezes também Vos condenamos com nossos pecados e omissões. Dai-nos um coração reto, que ame a verdade e não se deixe levar pela pressão ou pelo medo. Fortalecei-nos na fidelidade ao Evangelho.

Pai-nosso, Ave-Maria, Glória.

A morrer crucificado,
Teu Jesus é condenado
Por teus crimes, pecador.

Pela Virgem dolorosa,
Vossa Mãe tão piedosa,
Perdoai-me, meu Jesus.



2ª ESTAÇÃO JESUS CARREGA A CRUZ

V. Nós vos adoramos, ó Cristo, e vos bendizemos.
R. Porque, por vossa santa Cruz, redimistes o mundo.

L: *O Filho abraça a Cruz como expressão suprema de amor. "Carregando a sua cruz, saiu." (Jo 19,17)*

D: Senhor, ensinaí-nos a acolher as cruzes de cada dia sem revolta, unindo nossos sofrimentos aos Vossos. Que jamais fuçamos da missão que nos confiais.

Com a Cruz é carregado,
E do peso acabrunhado,
Vai morrer por teu amor.

Pela Virgem dolorosa,
Vossa Mãe tão piedosa,
Perdoai-me, meu Jesus.



3ª ESTAÇÃO JESUS CAI PELA PRIMEIRA VEZ

V. Nós vos adoramos, ó Cristo, e vos bendizemos.

R. Porque, por vossa santa Cruz, redimistes o mundo.

L: *O peso do pecado faz o Salvador tocar o chão da nossa humanidade. "Homem das dores." (Is 53,3)*

D: Quando cairmos por fraqueza ou desânimo, levantai-nos com Vossa graça. Dai-nos humildade para reconhecer nossas quedas e confiança para recomeçar.

Pela Cruz tão oprimido,
Cai Jesus, desfalecido,
Pela tua salvação.

Pela Virgem dolorosa,
Vossa Mãe tão piedosa,
Perdoai-me, meu Jesus.



4ª ESTAÇÃO JESUS SE ENCONTRA COM SUA MÃE DOLOROSA

V. Nós vos adoramos, ó Cristo, e vos bendizemos.

R. Porque, por vossa santa Cruz, redimistes o mundo.

L: *No silêncio da dor, dois corações permanecem unidos. "Uma espada transpassará tua alma." (Lc 2,35)*

D: Senhor, concedei-nos permanecer firmes junto à cruz, como Maria. Que aprendamos com Ela a transformar a dor em oferta e a fidelidade em esperança.

De Maria lacrimosa,
No encontro lastimosa,
Vê a imensa compaixão.

Pela Virgem dolorosa,
Vossa Mãe tão piedosa,
Perdoai-me, meu Jesus.



5ª ESTAÇÃO O CIRINEU AJUDA JESUS A CARREGAR A CRUZ

V. Nós vos adoramos, ó Cristo, e vos bendizemos.

R. Porque, por vossa santa Cruz, redimistes o mundo.

L: *Deus chama o homem a participar da obra da salvação. "Obrigaram Simão a carregar a cruz." (Lc 23,26)*

D: Fazei-nos atentos às necessidades dos irmãos. Que saibamos reconhecer Cristo em quem sofre e sejamos generosos no serviço, mesmo quando ele nos custa.

Pai-nosso, Ave-Maria, Glória.

Com a Cruz é carregado,
E do peso acabrunhado,
Vai morrer por teu amor.

Pela Virgem dolorosa,
Vossa Mãe tão piedosa,
Perdoai-me, meu Jesus.



6ª ESTAÇÃO VERÔNICA ENXUGA O ROSTO DE JESUS

V. Nós vos adoramos, ó Cristo, e vos bendizemos.

R. Porque, por vossa santa Cruz, redimistes o mundo.

L: *Um gesto de ternura consola o Redentor.*

"Não tinha aparência nem beleza." (Is 53,2)

D: Senhor, dai-nos sensibilidade e compaixão. Que não passemos indiferentes diante da dor, mas sejamos presença que consola e amor que restaura.

O seu rosto ensanguentado,	Pela Virgem dolorosa,
Por Verônica enxugado,	Vossa Mãe tão piedosa,
Eis, no pano, apareceu.	Perdoai-me, meu Jesus.



7ª ESTAÇÃO JESUS CAÍ PELA SEGUNDA VEZ

V. Nós vos adoramos, ó Cristo, e vos bendizemos.

R. Porque, por vossa santa Cruz, redimistes o mundo.

L: *O amor persevera mesmo na fraqueza.*

"Eu, porém, sou verme e não homem." (Sl 22,7)

D: Quando as dificuldades se repetirem, sustentai-nos com Vossa força. Que não desistamos da caminhada e permaneçamos confiantes em Vosso auxílio.

Outra vez desfalecido,	Pela Virgem dolorosa,
Pelas dores abatido,	Vossa Mãe tão piedosa,
Cai por terra o Salvador.	Perdoai-me, meu Jesus.



8ª ESTAÇÃO JESUS CONSOLA AS MULHERES

V. Nós vos adoramos, ó Cristo, e vos bendizemos.

R. Porque, por vossa santa Cruz, redimistes o mundo.

L: *Mesmo sofrendo, Cristo continua a ensinar e salvar.*

"Não choreis por mim." (Lc 23,28)

D: Dai-nos um coração atento às lágrimas dos outros. Que aprendamos convosco a transformar sofrimento em intercessão e dor em esperança.

Das mulheres piedosas,	Pela Virgem dolorosa,
De Sião filhas chorosas,	Vossa Mãe tão piedosa,
É Jesus consolador.	Perdoai-me, meu Jesus.



9ª ESTAÇÃO JESUS CAI PELA TERCEIRA VEZ

V. Nós vos adoramos, ó Cristo, e vos bendizemos.

R. Porque, por vossa santa Cruz, redimistes o mundo.

L: À beira do Calvário, a fidelidade é provada ao extremo.

"Meu Deus, por que me abandonastes?" (Sl 22,2)

D: Senhor, quando a escuridão nos envolver, fortalecei nossa fé. Que mesmo sem compreender, permaneçamos confiantes em Vossa presença.

Cai, terceira vez, prostrado,	Pela Virgem dolorosa,
Pelo peso redobrado	Vossa Mãe tão piedosa,
Dos pecados e da Cruz.	Perdoai-me, meu Jesus.



10ª ESTAÇÃO JESUS É DESPOJADO DE SUAS VESTES

V. Nós vos adoramos, ó Cristo, e vos bendizemos.

R. Porque, por vossa santa Cruz, redimistes o mundo.

L: O Filho é despojado para nos revestir de graça.

"Repartiram entre si as minhas vestes." (Sl 22,19)

D: Libertai-nos do apego e do orgulho. Que aprendamos a viver com simplicidade, colocando nossa segurança somente em Vós.

Pai-Nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai.

Dos vestidos despojado,	Pela Virgem dolorosa,
Por algozes maltratado,	Vossa Mãe tão piedosa,
Eu vos vejo, meu Jesus.	Perdoai-me, meu Jesus.



11ª ESTAÇÃO JESUS É PREGADO NA CRUZ

V. Nós vos adoramos, ó Cristo, e vos bendizemos.

R. Porque, por vossa santa Cruz, redimistes o mundo.

L: O amor se deixa fixar no madeiro.

"Pai, perdoa-lhes." (Lc 23,34)

D: Concedei-nos a graça do perdão sincero. Que não guardemos ressentimentos, mas aprendamos convosco a amar até o fim.

Sois por mim na Cruz pregado,	Pela Virgem dolorosa,
Insultado, blasfemado,	Vossa Mãe tão piedosa,
Com cegueira e com furor.	Perdoai-me, meu Jesus.



12ª ESTAÇÃO JESUS MORRE NA CRUZ

V. Nós vos adoramos, ó Cristo, e vos bendizemos.

R. Porque, por vossa santa Cruz, redimistes o mundo.

L: *O Amor consuma a obra da redenção.*

"Tudo está consumado." (Jo 19,30)

D: Que jamais nos acostumemos à Vossa entrega. Gravemos em nosso coração o valor da Cruz e vivamos como redimidos.

Por meus crimes padecestes,
Meu Jesus, por mim morrestes,
Oh, quão grande é minha dor!

Pela Virgem dolorosa,
Vossa Mãe tão piedosa,
Perdoai-me, meu Jesus.



13ª ESTAÇÃO JESUS É DÊSCIDO DA CRUZ

V. Nós vos adoramos, ó Cristo, e vos bendizemos.

R. Porque, por vossa santa Cruz, redimistes o mundo.

L: *Maria acolhe o Corpo do Filho em silêncio e fé.*

"Tomaram o corpo de Jesus." (Jo 19,38)

D: Dai-nos compaixão verdadeira diante do sofrimento humano. Que saibamos sustentar quem chora e partilhar a esperança cristã.

Do madeiro vos tiraram
E à Mãe vos entregaram
Com que dor e compaixão!

Pela Virgem dolorosa,
Vossa Mãe tão piedosa,
Perdoai-me, meu Jesus.



14ª ESTAÇÃO JESUS É SEPULTADO

V. Nós vos adoramos, ó Cristo, e vos bendizemos.

R. Porque, por vossa santa Cruz, redimistes o mundo.

L: *O silêncio do túmulo prepara a aurora da vida.*

"Colocaram-no num túmulo novo." (Jo 19,41)

D: Nos momentos de espera e silêncio, aumentai nossa confiança. Que saibamos esperar em Vós com fé perseverante.

No sepulcro vos deixaram,
Sepultado, vos choraram,
Magoado o coração.

Pela Virgem dolorosa,
Vossa Mãe tão piedosa,
Perdoai-me, meu Jesus.

Oração Final

D: Senhor Jesus, que por amor percorrestes o caminho da Cruz, gravar em nosso coração a memória da Vossa Paixão. Dai-nos fidelidade nas provações, conversão sincera e esperança firme na Ressurreição. Por intercessão da Virgem Dolorosa, fazei-nos perseverar convosco até a glória. Amém.

SANTA MISSA

Sábado da 2ª Semana da Quaresma

07 de março de 2026



Ritos Iniciais

COMENTÁRIO INICIAL

Nesta celebração, agradecemos profundamente a bondade do Pai celeste, que, apesar de nossas culpas, nos acolhe com sua infinita misericórdia. Reunidos e unidos na mesa da Palavra e da Eucaristia, é com muita alegria que acolhemos nossos irmãos e irmãs que serão confirmados em sua missão perante as regionais das CNSE:

- Regional Araraquara-São Carlos-SP
 - Gisleine: Coordenação Regional;
 - Leila: Coordenação Regional;
- Regional Bauru-SP
 - Maria Teresa e Odir: Coordenação Regional;
- Regional Belém-PA
 - Maria José: Pessoa Só Regional;
- Regional Campinas-SP
 - Rosário e Renato: Coordenação Regional;
- Regional Florianópolis-SC
 - Paola e Edio: Coordenação Regional;
 - Doroti: Pessoa Só Regional;
 - Padre Renato: Acompanhante Espiritual Regional;
- Regional Limeira-SP
 - Rosa Maria: Pessoa Só Regional;
- Regional Manaus-AM
 - Sônia e Everton: Coordenação Regional;
- Regional Pouso Alegre-MG
 - Magda Helena: Pessoa Só Regional;
- Regional São José do Rio Preto-SP
 - Lúcia e Albuquerque: Coordenação Regional;
 - Padre Leonildo: Acompanhante Espiritual Regional
- Regional Sorocaba-SP
 - Catharina: Pessoa Só Regional;
- Regional Toledo-PR
 - Ana Maria: Coordenação Regional
 - Maria de Fátima: Coordenação Regional.
- Regional Agreste-PE
 - Pe. Jerffeson Adelino: Acompanhante Espiritual Regional

Em pé, iniciemos nossa celebração cantando:

CANTO DE ENTRADA

**Eis o tempo de conversão * Eis o dia da salvação
Ao Pai voltemos, juntos andemos * Eis o tempo de conversão!**

1. Os caminhos do Senhor * São verdade, são amor
Dirigi os passos meus * Em vós espero, oh Senhor!
Ele guia ao bom caminho * Quem errou e quer voltar
Ele é bom, fiel e justo * Ele busca e vem salvar

2. Viverei com o Senhor * Ele é o meu sustento
Eu confio, mesmo quando * Minha dor não mais aguento
Tem valor aos olhos Seu * Meu sofrer e meu morrer
Libertai o vosso servo * E fazei-o reviver!

ACOLHIDA

PR: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

AS: Amém!

PR: A graça de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco.

AS: Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo!

ATO PENITENCIAL

PR: O Senhor Jesus, que nos convida à mesa da Palavra e da Eucaristia, nos chama a segui-lo fielmente. Reconheçamos ser pecadores e invoquemos com confiança a misericórdia do Pai, cantando:

1. Confesso a Deus Pai Todo Poderoso,
E a vós irmãos, confesso que pequei
Por pensamentos, palavras, atos e omissões,
Por minha culpa, tão grande culpa!

Piedade Senhor, Piedade Senhor! Piedade de Nós!

2. E peço a Virgem Maria, aos Santos e Anjos,
E vós a irmãos eu peço que rogueis
Ao Deus que é Pai poderoso,
Para perdoar a minha culpa, Tão grande culpa.

PR: Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

AS: Amém!

COLETA

PR: Ó Deus, que pela vossa graça já nos dais na terra participar dos bens do céu, guiai-nos de tal modo nesta vida que possamos chegar à luz em que habitais. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus e conosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.



I LEITURA

Miqueias 7, 14-15.18-20

Leitura da profecia de Miqueias:

¹⁴Apascenta o teu povo com o cajado da autoridade, o rebanho de tua propriedade, os habitantes dispersos pela mata e pelos campos cultivados; que eles desfrutem a terra de Basã e Galaad, como nos velhos tempos. ¹⁵E, como foi nos dias em que nos fizeste sair do Egito, faze-nos ver novos prodígios. ¹⁸Qual Deus existe, como tu, que apagas a iniquidade e esqueces o pecado daqueles que são resto de tua propriedade? Ele não guarda rancor para sempre, o que ama é a misericórdia. ¹⁹Voltará a compadecer-se de nós, esquecerá nossas iniquidades e lançará ao fundo do mar todos os nossos pecados. ²⁰Tu manterás fidelidade a Jacó e terás compaixão de Abraão, como juraste a nossos pais, desde tempos remotos. – Palavra do Senhor.

AS: Graças a Deus!

SALMO RESPONSORIAL

102 (103)

R. O Senhor é indulgente e favorável.

1. Bendize, ó minha alma, ao Senhor, / e todo o meu ser, seu santo nome! / Bendize, ó minha alma, ao Senhor, / não te esqueças de nenhum de seus favores! - **R.**
2. Pois ele te perdoa toda culpa, / e cura toda a tua enfermidade; / da sepultura ele salva a tua vida / e te cerca de carinho e compaixão. - **R.**
3. Não fica sempre repetindo as suas queixas, / nem guarda eternamente o seu rancor. / Não nos trata como exigem nossas faltas, / nem nos pune em proporção às nossas culpas. - **R.**
4. Quanto os céus por sobre a terra se elevam, / tanto é grande o seu amor aos que o temem; / quanto dista o nascente do poente, / tanto afasta para longe nossos crimes. - **R.**

EVANGELHO

Lucas 15,1-3.11-32

R. Salve, ó Cristo, imagem do Pai, / a plena verdade nos comunicai!

Vou voltar e encontrar o meu pai e direi:

Meu pai, eu pequei contra o céu e contra ti (Lc 15,18). – R.

PR: O Senhor esteja convosco!

AS: Ele está no meio de nós!

PR: Proclamação do Evangelho de + Jesus Cristo segundo Lucas.

AS: Glória a vós, Senhor!

Naquele tempo, ¹os publicanos e pecadores aproximavam-se de Jesus para o escutar. ²Os fariseus, porém, e os mestres da Lei criticavam Jesus. "Este homem acolhe os pecadores e faz refeição com eles". ³Então Jesus contou-lhes esta parábola: ¹¹"Um homem tinha dois filhos. ¹²O filho mais novo disse ao pai: 'Pai, dá-me a parte da herança que me cabe'. E o pai dividiu os bens entre eles. ¹³Poucos dias depois, o filho mais novo juntou o que era seu e partiu para um lugar distante. E ali esbanjou tudo numa vida desenfreada. ¹⁴Quando tinha gasto tudo o que possuía, houve uma grande fome naquela região, e ele começou a passar necessidade. ¹⁵Então foi pedir trabalho a um homem do lugar, que o mandou para seu campo cuidar dos porcos. ¹⁶O rapaz queria matar a fome com a comida que os porcos comiam, mas nem isto lhe davam. ¹⁷Então caiu em si e disse: 'Quantos empregados do meu pai têm pão com fartura, e eu aqui, morrendo de fome'. ¹⁸Vou-me embora, vou voltar para meu pai e dizer-lhe: 'Pai, pequei contra Deus e contra ti, ¹⁹já não mereço ser chamado teu filho. Trata-me como a um dos teus empregados'. ²⁰Então ele partiu e voltou para seu pai. Quando ainda estava longe, seu pai o avistou e sentiu compaixão. Correu-lhe ao encontro, abraçou-o, e cobriu-o de beijos. ²¹O filho, então, lhe disse: 'Pai, pequei contra Deus e contra ti. Já não mereço ser chamado teu filho'. ²²Mas o pai disse aos empregados: 'Trazei depressa a melhor túnica para vestir meu filho. E colocai um anel no seu dedo e sandálias nos pés. ²³Trazei um novilho gordo e matai-o. Vamos fazer um banquete. ²⁴Porque este meu filho estava morto e tornou a viver; estava perdido e foi encontrado'. E começaram a festa. ²⁵O filho mais velho estava no campo. Ao voltar, já perto de casa, ouviu música e barulho de dança. ²⁶Então chamou um dos criados e perguntou o que estava acontecendo. ²⁷O criado respondeu: 'É teu irmão que voltou. Teu pai matou o novilho gordo, porque o recuperou com saúde'. ²⁸Mas ele ficou com raiva e não queria entrar. O pai, saindo, insistia com ele.

²⁹Ele, porém, respondeu ao pai: 'Eu trabalho para ti há tantos anos, jamais desobedeci a qualquer ordem tua. E tu nunca me deste um cabrito para eu festejar com meus amigos. ³⁰Quando chegou esse teu filho, que esbanjou teus bens com prostitutas, matas para ele o novilho cevado'. ³¹Então o pai lhe disse: 'Filho, tu estás sempre comigo, e tudo o que é meu é teu. ³²Mas era preciso festejar e alegrar-nos, porque este teu irmão estava morto e tornou a viver; estava perdido, e foi encontrado' ". – Palavra da Salvação.

AS: Glória a vós, Senhor!

HOMILIA

PRECES DA ASSEMBLEIA

PR: Apresentemos neste momento nossas preces dizendo cheios de confiança:

AS: Ó Pai, acolhei-nos em vosso amor!

1. Quando cairmos na mentira, no egoísmo e na injustiça: - **R.**
2. Quando cometermos pecado e nos afastarmos de vossa graça: - **R.**
3. Quando nos sentirmos abandonados em meio às dificuldades da vida: - **R.**
4. Quando estivermos aflitos pela maldade existente no mundo: - **R.**
5. Quando necessitarmos da vossa luz e da vossa misericórdia no serviço ao nosso movimento: - **R.**

PR: Senhor Deus, ouvi os pedidos daqueles que vos suplicam e atendei às necessidades dos que creem em vós. Por Cristo, nosso Senhor.

AS: Amém!



Ofertamos neste momento nossas vidas e toda a nossa missão participando sempre da Eucaristia, que será fonte de alegria e ardor.

PREPARAÇÃO DAS OFERENDAS

1. Sê bendito, Senhor, para sempre * Pelos frutos das nossas jornadas!
Repartidos na mesa do reino * Anunciam a paz almejada!

Senhor da vida * Tu és a nossa salvação!

Ao prepararmos a tua mesa * Em ti buscamos ressurreição!

2. Sê bendito, Senhor, para sempre * Pelos mares, os rios e as fontes!
Nos recordam a tua justiça * Que nos leva a um novo horizonte!

3. Sê bendito, Senhor, para sempre * Pelas bênçãos qual chuva torrente!
Tu fecundas o chão desta vida * Que abriga uma nova semente

PR: Oraí, irmãos e irmãs...

AS: **Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para a glória do seu nome, para nosso bem e de toda a sua santa Igreja!**

SOBRE AS OFERENDAS

PR: Senhor, por este sacramento venham até nós os frutos da redenção; que eles sempre nos afastem dos excessos humanos e nos conduzam aos dons da salvação. Por Cristo, nosso Senhor.

AS: **Amém!**

ORAÇÃO EUCARÍSTICA II

PR: O Senhor esteja convosco.

AS: **Ele está no meio de nós!**

PR: Corações ao alto.

AS: **O nosso coração está em Deus!**

PR: Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

AS: **É nosso dever e nossa salvação!**

PR: Na verdade, é digno e justo, é nosso dever e nossa salvação dar-vos graças, sempre e em todo lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso por Cristo, Senhor nosso. Todos os anos concedeis a vossos fiéis a graça de se prepararem para celebrar os sacramentos pascais, na alegria de um coração purificado, para que, dedicando-se mais intensamente à oração e às obras de caridade e celebrando os mistérios pelos quais renasceram, alcancem a plenitude da filiação divina. Por isso, com os Anjos e Arcanjos, os Tronos e as Dominações e todos os coros celestes, entoamos o hino da vossa glória, cantando a uma só voz:

Santo, Santo, Santo, Senhor Deus do universo.

O céu e a terra proclamam a vossa glória!

Hosana! Hosana!

Hosana! Hosana!

Hosana nas alturas!

Bendito o que vem em nome do Senhor.

Hosana! Hosana!

Hosana! Hosana!

Hosana nas alturas!

PR: Na verdade, ó Pai, vós sois Santo e fonte de toda santidade. Santificai, pois, estes dons, derramando sobre eles o vosso Espírito, a fim de que se tornem para nós o Corpo e † o Sangue de nosso Senhor Jesus Cristo.

AS: Enviai o vosso Espírito Santo!

PR: Estando para ser entregue e abraçando livremente a paixão, Jesus tomou o pão, pronunciou a bênção de ação de graças, partiu e o deu a seus discípulos, dizendo:

TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.

Do mesmo modo, no fim da Ceia, ele tomou o cálice em suas mãos e, dando graças novamente, o entregou a seus discípulos, dizendo:

TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.

Mistério da fé!

AS: Anunciamos, Senhor, a vossa morte e proclamamos a vossa ressurreição. Vinde, Senhor Jesus!

PR: Celebrando, pois, o memorial da morte e ressurreição do vosso Filho, nós vos oferecemos, ó Pai, o Pão da vida e o Cálice da salvação; e vos agradecemos porque nos tornastes dignos de estar aqui na vossa presença e vos servir.

AS: Aceitai, ó Senhor, a nossa oferta!

PR: Suplicantes vos pedimos que, participando do Corpo e Sangue de Cristo, sejamos reunidos pelo Espírito Santo num só corpo.

AS: O Espírito nos una num só corpo!

PR: Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja que se faz presente pelo mundo inteiro; que ela cresça na caridade, em comunhão com o papa (...), com o nosso bispo (...), os bispos do mundo inteiro, os presbíteros, os diáconos e todos os ministros do vosso povo.

AS: Lembrai-vos, ó Pai da vossa Igreja!

PR: Lembrai-vos também, na vossa misericórdia, dos nossos irmãos e irmãs que adormeceram na esperança da ressurreição e de todos os que partiram desta vida; acolhei-os junto a vós na luz da vossa face.

AS: Concedei-lhes, ó Senhor, a luz eterna!

PR: Enfim, nós vos pedimos, tende piedade de todos nós e dai-nos participar da vida eterna, com a Virgem Maria, Mãe de Deus, São José, seu esposo, os apóstolos e todos os santos que neste mundo viveram na vossa amizade, a fim de vos louvarmos e glorificarmos por Jesus Cristo, vosso Filho.

Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e toda a glória, por todos os séculos dos séculos.

AS: Amém!

RITO DA COMUNHÃO

PAI-NOSSO

PR: Livrai-nos de todos os males, ó Pai, e dai-nos hoje a vossa paz. Ajudados pela vossa misericórdia, sejamos sempre livres do pecado e protegidos de todos os perigos, enquanto aguardamos a feliz esperança e a vinda do nosso Salvador, Jesus Cristo.

AS: Vosso é o Reino, o poder e a glória para sempre!

PR: Senhor Jesus Cristo, dissestes aos vossos apóstolos: “Eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz”. Não olheis os nossos pecados, mas a fé que anima vossa Igreja; dai-lhe, segundo o vosso desejo, a paz e a unidade. Vós, que sois Deus com o Pai e o Espírito Santo.

AS: Amém!

PR: A paz do Senhor esteja sempre convosco!

AS: O amor de Cristo nos uniu!

CORDEIRO DE DEUS

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo. Tende Piedade
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo. Tende Piedade
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo. Dai-nos a Paz

PR: Felizes os convidados para a Ceia do Senhor.
Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo!

**AS: Senhor, eu não sou digno(a)
de que entreis em minha morada,
mas dizei uma palavra e serei salvo(a)!**

CANTO DA COMUNHÃO

1. Ó, Pai, teu povo busca vida nova
Na direção da Páscoa de Jesus
Em nossa frente, o sinal das cinzas
Na caminhada, vem ser força e luz

**Provai e vede como Deus é bom
Feliz de quem no Seu amor confia
Em Jesus Cristo, se faz graça e dom
Se faz palavra e pão na Eucaristia**

2. Quando, na vida, andamos no deserto
E a tentação vem nos tirar a paz
A fortaleza e a palavra certa
Em Ti buscamos, Deus de nossos pais

3. Peregrinamos entre luz e sombras
A cruz nos pesa, o mal nos desfigura
Mas na oração e na palavra achamos
A Tua graça, que nos transfigura

4. Ó, Deus, conheces nosso sofrimento
Há muita dor, é grande a aflição
Transforma em festa nossa dor-lamento
Acolhe os frutos bons da conversão

5. Quando o pecado nos consome e fere
E em Ti buscamos a paz do perdão
O nosso rio de aflição se perde
No mar profundo do Teu coração

6. Por que ficar em coisas já passadas?
O Teu perdão liberta e nos renova
O Teu amor nos abre nova estrada
Traz alegria e paz, nos revigora

DEPOIS DA COMUNHÃO

PR: Senhor, o divino sacramento que recebemos penetre o íntimo do nosso coração e nos faça participar da sua força. Por Cristo, nosso Senhor.

AS: Amém!

RITO DE POSSE DOS NOVOS COORDENADORES REGIONAIS

Cidinha e Moreira: Pedimos ao nosso Sacerdote Conselheiro Espiritual, Padre Adalberto, e a Tereza que fiquem ao nosso lado. Convidamos para virem aqui à frente os coordenadores, as pessoas sós e os acompanhantes espirituais regionais que assumirão o compromisso de estarem à frente do movimento das CNSE em sua região:

- Regional Araraquara-São Carlos-SP
 - Gisleine: Coordenação Regional;
 - Leila: Coordenação Regional;
- Regional Bauru-SP
 - Maria Teresa e Odir: Coordenação Regional;
- Regional Belém-PA
 - Maria José: Pessoa Só Regional;
- Regional Campinas-SP
 - Rosário e Renato: Coordenação Regional;
- Regional Florianópolis-SC
 - Paola e Edio: Coordenação Regional;
 - Doroti: Pessoa Só Regional;
 - Padre Renato: Acompanhante Espiritual Regional;
- Regional Limeira-SP
 - Rosa Maria: Pessoa Só Regional;
- Regional Manaus-AM
 - Sônia e Everton: Coordenação Regional;
- Regional Pouso Alegre-MG
 - Magda Helena: Pessoa Só Regional;
- Regional São José do Rio Preto-SP
 - Lúcia e Albuquerque: Coordenação Regional;
 - Padre Leonildo: Acompanhante Espiritual Regional
- Regional Sorocaba-SP
 - Catharina: Pessoa Só Regional;
- Regional Toledo-PR
 - Ana Maria: Coordenação Regional
 - Maria de Fátima: Coordenação Regional.
- Regional Agreste-PE
 - Pe. Jerffeson Adelino: Acompanhante Espiritual Regional

Cidinha e Moreira: Fiquemos todos em pé e estendamos nossas mãos, a fim de invocarmos as luzes do Espírito Santo sobre eles.

AS: **Ó Espírito Santo santificador, enviai sobre estes novos coordenadores, pessoas sós e acompanhantes espirituais os vossos dons, para que, inundados pela vossa luz, sintam-se fortalecidos e guiados em todos os trabalhos que lhes serão necessários. Que nunca lhes falte o discernimento e a sabedoria para escolher os melhores caminhos. Que sejam abertos a acolher, pacientes e generosos no amor e inteiramente prontos ao serviço. E que confiem que a Providência divina constantemente os acompanhará.**

Cidinha e Moreira: Vocês prometem serem fiéis às propostas e orientações do Movimento conforme constam dos seus documentos normativos?

Candidatos: **Sim. Nós nos dedicaremos a isso o nosso melhor esforço.**

Cidinha e Moreira: Vocês prometem trabalhar em espírito de colegialidade, compondo um grupo de apoio para auxiliá-los nas atividades de sua Região?

Candidatos: **Sim, confirmamos o valor da ajuda fraterna.**

Padre Adalberto: O Deus todo poderoso, confirme e abençoe o compromisso que acabaram de assumir com grande espírito de disponibilidade e que a sua Divina Providência nunca lhes falte. Pela intercessão de Nossa Senhora da Esperança, Mãe e Patrona do nosso Movimento, o Senhor conceda que todas as suas dúvidas e dificuldades sejam superadas. Que caminhem sempre seguros e confiantes na sua proteção. Por Cristo, nosso Senhor.

AS: **Amém!**

Cidinha e Moreira: Queridos amigos e amigas, considerem-se empossados na função em suas respectivas localidades. Rogamos ao Senhor da Messe que ilumine os seus trabalhos e os recompense copiosamente por tão grande espírito de serviço. Exerçam seu trabalho amparado pela oração, em espírito de simplicidade e muita perseverança, com a certeza de que esse apelo foi querido e abençoado por Deus. Que Nossa Senhora da Esperança os cubra com seu manto de amor. Parabéns! Acolhamos a eles com uma grande salva de palmas.

AVISOS

BENÇÃO FINAL

PR: O Senhor esteja convosco.

AS: **Ele está no meio de nós!**

PR: Abençoe-vos Deus todo-poderoso. Pai e Filho **+** e Espírito Santo.

AS: **Amém!**

PR: Ide em paz, e o Senhor vos acompanhe!

AS: **Graças a Deus!**

CANTO FINAL

Hino a Nossa Senhora da Esperança

1. Na caravela, singrando os mares,
na tempestade ou na bonança,
veio tua imagem, Nossa Senhora,
Nossa Senhora da Esperança.

**No teu abraço, no teu regaço,
Jesus menino, Jesus Criança,
veio contigo, Nossa Senhora,
Nossa Senhora da Esperança.**

2. E uma pombinha deixou o abrigo,
correu o risco de uma mudança,
pra vir contigo, Nossa Senhora,
Nossa Senhora da Esperança.

3. A paz serena da pomba branca
que em ti se apoia, com confiança
é o que buscamos. Nossa Senhora,
Nossa Senhora da Esperança.

4. Estás agora em nossa casa,
barco ancorado na praia mansa.
Estás conosco, Nossa Senhora,
Nossa Senhora da Esperança

ORAÇÃO DA NOITE

07 de março de 2026

1. CHEGADA

(silêncio - oração pessoal)

Mantra: Não te perturbes, / nada te espante, / quem com Deus anda,
/ nada lhe falta! / Não te perturbes, / nada te espante, basta Deus, /
só Deus!

2. ABERTURA

- Vem, ó Deus da vida, vem nos ajudar!
Vem, não demores mais, vem nos libertar!
- Glória ao Pai e ao Filho e ao Santo Espírito. (bis)
Glória à Trindade Santa, glória ao Deus bendito. (bis)
- Em nome de Cristo, eu insisto, irmãos, (bis)
Que vocês não recebam sua graça em vão! (bis)
- Ao Senhor voltemos, bem de coração, (bis)
Que ele nos converta pelo seu perdão! (bis)

3. REVISÃO DO DIA

(breve momento de silêncio e interiorização e exame de consciência)

O Deus de misericórdia tenha compaixão de nós, perdoe os nossos
pecados e nos conduza à vida eterna. Amém!

4. HINO

**Senhor, eis aqui o teu povo,
Que vem implorar teu perdão;
É grande o nosso pecado,
Porém, é maior o teu coração.**

1. Sabendo que acolheste Zaqueu, o cobrador,
E assim lhe devolveste tua paz e teu amor,
Também nos colocamos ao lado dos que vão
Buscar no teu altar a graça do perdão.

2. Revendo em Madalena a nossa própria fé,
Chorando nossas penas diante dos teus pés,
Também nós desejamos o nosso amor te dar,
Porque só muito amor nos pode libertar.

3. Motivos temos nós de sempre confiar,
De erguer a nossa voz, de não desesperar,
Olhando aquele gesto que o bom ladrão salvou,
Não foi, também, por nós, teu sangue que jorrou?

5. SALMO 86(85)

"Cristo, durante sua vida terrena, fez orações e súplicas a Deus, em voz alta e com lágrimas, ao Deus que o podia salvar da morte" (Hb 5,7).

Em comunhão com todos os que estão dominados pelas injustiças, ou passando por qualquer sofrimento, peçamos ao Senhor vida e salvação.

1. Senhor, me escuta e responde, * sou fraco e necessitado, me salva, sou teu amigo, * teu servo em ti confiado.
2. Tu és meu Deus, tem piedade, * o dia todo te invoco, alegra meu coração, * pra ti, Senhor, eu me volto.
3. Tu és perdão e bondade, * acolhes aos que te imploram, atende agora esta prece, * no meu sofrer me consola.
4. Na angústia chamo por ti, * pois tu respondes, Senhor. Que deus faria o que fazes? * Ninguém te iguala em amor.
5. Os povos todos virão * louvar a tua majestade; tu fazes grandes prodígios, * só tu és Deus de verdade.
6. Me ensina o caminho certo, * pra andar em tua verdade, reúne meu coração, * que siga tua vontade.
7. De coração agradeço * tão grande amor tens por mim, tiraste-me do abismo, * assim te louvo, sem fim.
8. Furiosos se levantaram, * querendo me derrubar; contigo não se incomodam, * altivos querem matar.
9. Mas tu, Senhor de ternura, * paciente, cheio de amor, de mim tem pena, ó Deus, * atento a teu servidor.
10. Me dá tua força, Senhor, * teu servo vem libertar, e aqueles que me odeiam * calados hão de ficar.
11. Ao Pai do céu demos glória, * a Jesus Cristo também, A quem dos dois é o Amor * Se louve pra sempre. Amém!

6. LEITURA BÍBLICA (Tg 5, 16.19-20)

Leitura da Carta de São Tiago.

Caríssimos, ¹⁶Confessai, pois, uns aos outros, os vossos pecados e orai uns pelos outros para alcançar a saúde. A oração fervorosa do justo tem grande poder. ¹⁹Meus irmãos, se alguém de vós se desviar da verdade e um outro o reconduzir, ²⁰saiba este que aquele que reconduz um pecador desencaminhado salvará da morte a alma dele e cobrirá uma multidão de pecados.

8. PRECES

Irmãos e irmãs, neste tempo favorável, neste dia da salvação, apresentemos ao Senhor nossas súplicas confiantes e digamos:

Ouve, Senhor, eu estou chamando, Tem piedade de mim e me responde!

1. Ouve, Senhor, o grito abafado do teu povo faminto, expulso de suas terras, migrando de um lugar para outro, espremido nas periferias e nas ruas das grandes cidades...; que todos te sintam como companheiro...
2. Ouve, Senhor, o clamor da Ivete, seu luto, seu sofrimento, sua saudade; que na sua solidão ela sintam a tua presença e teu apoio...
3. Ouve, Senhor, o gemido dos doentes, de todos que não tem mais esperança de cura; possam encontrar em ti a paz e um sentido para a sua vida...

Preces espontâneas...

PAI NOSSO...

9. ORAÇÃO

Ó Deus, de ternura e compaixão, tu és a fonte de toda ação justa e de toda palavra boa. Neste tempo de deserto, ensina-nos a rezar; neste tempo de penitência, ensina-nos a praticar o verdadeiro jejum; neste tempo de caridade, ensina-nos a repartir com os irmãos. Por Cristo, Jesus, nosso Senhor. **Amém!**

10. BÊNÇÃO

Que o Deus da paz nos faça capazes de cumprir sua vontade, fazendo tudo o que é bom, agora e para sempre. **Amém!**

SANTA MISSA

3º Domingo da Quaresma

08 de março de 2026



COMENTÁRIO INICIAL

Na celebração da Eucaristia nos aproximamos de Jesus, dom do Pai e fonte de água viva para a vida eterna. Nele repousa a esperança que nunca decepciona. Agradecidos por tudo que estamos vivenciando neste ENACORE, disponhamo-nos, nesta liturgia, a beber do poço que é o próprio Cristo. É dessa fonte que nos vem o vigor espiritual para enfrentarmos as etapas mais exigentes do percurso de nossa vida. Fiquemos em pé para receber o celebrante, os concelebrantes e a equipe de liturgia, cantando:

CANTO DE ENTRADA

**Senhor, eis aqui o teu povo que vem implorar teu perdão
É grande o nosso pecado, porém é maior o teu coração**

1. Sabendo que acolheste Zaqueu, o cobrador
E assim lhe devolveste tua paz e teu amor
Também, nos colocamos ao lado dos que vão
Buscar no teu altar a graça do perdão
2. Revendo em Madalena a nossa própria fé
Chorando nossas penas diante dos teus pés
Também, nós desejamos o nosso amor te dar
Porque só muito amor nos pode libertar

ACOLHIDA

PR: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

AS: Amém!

PR: A graça de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco.

AS: Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo!

ATO PENITENCIAL *(por aspersão)*

PR: Irmãos e irmãs, invoquemos o Senhor, para que abençoe esta água que vai ser aspergida sobre nós *(pausa)*

PR: Senhor Deus todo-poderoso, fonte e origem de toda vida, abençoi † esta água que vamos usar confiantes para implorar o perdão dos nossos pecados e alcançar a proteção da vossa graça contra toda doença e cilada do inimigo. Concedei Senhor, que, por vossa misericórdia jorrem sempre as águas vivas para a nossa salvação, a fim de que nos aproximemos de vós com o coração puro e sejamos livres de todos os perigos da alma e do corpo. Por Cristo, nosso Senhor!

AS: Amém!

Durante a aspersão, a assembleia canta:

Misericórdia, Senhor, misericórdia!

Senhor, escuta o lamento * E tem de nós compaixão.
Ao povo dá novo alento,* A tua graça e perdão

PR: Deus todo-poderoso nos purifique dos nossos pecados e, pela celebração desta Eucaristia, nos torne dignos da mesa do seu Reino.

AS: Amém!

COLETA

PR: Ó Deus, autor de toda misericórdia e bondade, que indicastes o jejum, a oração e a esmola como remédio contra o pecado, acolhei benigno esta confissão da nossa humildade, para que, reconhecendo as nossas faltas, sejamos sempre regenerados pela vossa misericórdia. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

AS: Amém



I LEITURA

Êxodo 17,3-7

Leitura do livro do Êxodo

Naqueles dias, ³o povo, sedento de água, murmurava contra Moisés e dizia: "Por que nos fizeste sair do Egito? Foi para nos fazer morrer de sede, a nós, nossos filhos e nosso gado?" ⁴Moisés clamou ao Senhor, dizendo: "Que farei por este povo? Por pouco não me apedrejam!" ⁵O Senhor disse a Moisés: "Passa adiante do povo e leva contigo alguns anciãos de Israel. Toma a tua vara com que feriste o rio Nilo e vai.

⁶Eu estarei lá, diante de ti, sobre o rochedo, no monte Horeb. Ferirás a pedra e dela sairá água para o povo beber". Moisés assim fez na presença dos anciãos de Israel. ⁷E deu àquele lugar o nome de Massa e Meriba, por causa da disputa dos filhos de Israel e porque tentaram o Senhor, dizendo: "O Senhor está no meio de nós, ou não?" – Palavra do Senhor.

AS: Graças a Deus!

SALMO RESPONSORIAL

94 (95)

R. Hoje não fecheis o vosso coração, / mas ouvi a voz do Senhor!

1. Vinde, exultemos de alegria no Senhor, / aclamemos o rochedo que nos salva! / Ao seu encontro caminhemos com louvores, / e, com cantos de alegria, o celebremos! – **R.**

2. Vinde adoremos e prostremo-nos por terra, / e ajoelhemos ante o Deus que nos criou! / Porque ele é o nosso Deus, nosso Pastor, **†** e nós somos o seu povo e seu rebanho, / as ovelhas que conduz com sua mão. – **R.**

3. Oxalá ouvísseis hoje a sua voz: **†** "Não fecheis os corações como em Meriba, / como em Massa, no deserto, aquele dia, / em que outrora vossos pais me provocaram, / apesar de terem visto as minhas obras". – **R.**

II LEITURA

Romanos 5,1-2.5-8

Leitura da carta de São Paulo aos Romanos

Irmãos: ¹justificados pela fé, estamos em paz com Deus, pela mediação do Senhor nosso, Jesus Cristo. ²Por ele tivemos acesso, pela fé, a esta graça, na qual estamos firmes e nos gloriamos, na esperança da glória de Deus. ⁵E a esperança não decepciona, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado. ⁶Com efeito, quando éramos ainda fracos, Cristo morreu pelo ímpios, no tempo marcado. ⁷Difícilmente alguém morrerá por um justo; por uma pessoa muito boa, talvez alguém se anime a morrer. ⁸Pois bem, a prova de que Deus nos ama é que Cristo morreu por nós, quando éramos ainda pecadores. – Palavra do Senhor.

AS: Graças a Deus!

EVANGELHO

João 4,5-42

R. Glória e louvor a vós, ó Cristo.

Na verdade, sois, Senhor, o Salvador do mundo.

Senhor, dai-me água viva a fim de eu não ter sede! (Jo 4,42.15) – R.

PR: O Senhor esteja convosco!

AS: **Ele está no meio de nós!**

PR: Proclamação do Evangelho de + Jesus Cristo segundo João.

AS: **Glória a vós, Senhor!**

Naquele tempo, ⁵ Jesus chegou a uma cidade da Samaria, chamada Sicar, perto do terreno que Jacó tinha dado ao seu filho José. ⁶ Era aí que ficava o poço de Jacó. Cansado da viagem, Jesus sentou-se junto ao poço. Era por volta do meio-dia. ⁷ Chegou uma mulher da Samaria para tirar água. Jesus lhe disse: "Dá-me de beber". ⁸ Os discípulos tinham ido à cidade para comprar alimentos. ⁹ A mulher samaritana disse então a Jesus: "Como é que tu, sendo judeu, pedes de beber a mim, que sou uma mulher samaritana?" De fato, os judeus não se dão com os samaritanos. ¹⁰ Respondeu-lhe Jesus: "Se tu conhecesses o dom de Deus e quem é que te pede: 'Dá-me de beber', tu mesma lhe pedirias a ele, e ele te daria água viva." ¹¹ A mulher disse a Jesus: "Senhor, nem sequer tens balde e o poço é fundo. De onde vais tirar a água viva?" ¹² Por acaso, és maior que nosso pai Jacó, que nos deu o poço e que dele bebeu, como também seus filhos e seus animais?" ¹³ Respondeu Jesus: "Todo aquele que bebe desta água terá sede de novo." ¹⁴ Mas quem beber da água que eu lhe darei, esse nunca mais terá sede. E a água que eu lhe der se tornará nele uma fonte de água que jorra para a vida eterna". ¹⁵ A mulher disse a Jesus: "Senhor, dá-me dessa água, para que eu não tenha mais sede e nem tenha de vir aqui para tirá-la". ¹⁶ Disse-lhe Jesus: "Vai chamar teu marido e volta aqui". ¹⁷ A mulher respondeu: "Eu não tenho marido". Jesus disse: "Disseste bem que não tens marido, ¹⁸ pois tiveste cinco maridos, e o que tens agora não é o teu marido. Nisso falaste a verdade". ¹⁹ A mulher disse a Jesus: "Senhor, vejo que és um profeta!" ²⁰ Os nossos pais adoraram neste monte mas vós dizeis que em Jerusalém é que se deve adorar". ²¹ Disse-lhe Jesus: "Acredita-me, mulher: está chegando a hora em que nem neste monte, nem em Jerusalém adorareis o Pai. ²² Vós adorais o que não conheceis. Nós adoramos o que conhecemos, pois a salvação vem dos judeus. ²³ Mas está chegando a hora, e é agora, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e verdade. De fato, esses são os adoradores que o Pai procura.

²⁴Deus é espírito e aqueles que o adoram devem adorá-lo em espírito e verdade". ²⁵A mulher disse a Jesus: "Sei que o Messias (que se chama Cristo) vai chegar. Quando ele vier, vai nos fazer conhecer todas as coisas". ²⁶Disse-lhe Jesus: "Sou eu, que estou falando contigo". ²⁷Nesse momento, chegaram os discípulos e ficaram admirados de ver Jesus falando com a mulher. Mas ninguém perguntou: "Que desejas?" ou: "Por que falas com ela?" ²⁸Então a mulher deixou o seu cântaro e foi à cidade, dizendo ao povo: ²⁹"Vinde ver um homem que me disse tudo o que eu fiz. Será que ele não é o Cristo?" ³⁰O povo saiu da cidade e foi ao encontro de Jesus. ³¹Enquanto isso, os discípulos insistiam com Jesus, dizendo: "Mestre, come". ³²Jesus, porém disse-lhes: "Eu tenho um alimento para comer que vós não conheceis". ³³Os discípulos comentavam entre si: "Será que alguém trouxe alguma coisa para ele comer?" ³⁴Disse-lhes Jesus: "O meu alimento é fazer a vontade daquele que me enviou e realizar a sua obra. ³⁵Não dizeis vós: 'Ainda quatro meses, e aí vem a colheita!' Pois eu vos digo: Levantai os olhos e vede os campos: eles estão dourados para a colheita? ³⁶O ceifeiro já está recebendo o salário, e recolhe fruto para a vida eterna. Assim, o que semeia se alegra junto com o que colhe'. ³⁷Pois é verdade o provérbio que diz: 'Um é o que semeia e outro o que colhe'. ³⁸Eu vos enviei para colher aquilo que não trabalhastes. Outros trabalharam e vós entrastes no trabalho deles". ³⁹Muitos samaritanos daquela cidade abraçaram a fé em Jesus, por causa da palavra da mulher que testemunhava: "Ele me disse tudo o que eu fiz". ⁴⁰Por isso, os samaritanos vieram ao encontro de Jesus e pediram que permanecesse com eles. Jesus permaneceu aí dois dias. ⁴¹E muitos outros creram por causa da sua palavra. ⁴²E disseram à mulher: "Já não cremos por causa das tuas palavras, pois nós mesmos ouvimos e sabemos, que este é verdadeiramente o Salvador do mundo". – Palavra da Salvação.

AS: Glória a vós, Senhor!

HOMILIA

PROFISSÃO DE FÉ

PR: Creio em Deus Pai todo-poderoso, criador do céu e da terra,

AS: e em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria, padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado;

desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus; está sentado à direita de Deus Pai todo poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo, na santa Igreja católica, na comunhão dos santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne, na vida eterna. Amém!

PRECES DA ASSEMBLEIA

PR: Irmãos e irmãs, sedentos de Deus e de seu amor, apresentemos confiantes ao seu Filho nossas preces comunitárias, dizendo:

AS: Saciai nossa sede de vós, Senhor!

1. Senhor, vós, que sois a fonte de água viva, derramai continuamente essa água em vossa Igreja, para que se mantenha sempre fiel à missão que lhe confiastes, nós vos pedimos.
2. Vós, pastor que vos doastes por amor, despertai nos que exercem funções públicas um coração misericordioso para com os pobres, doentes e os pequeninos, nós vos pedimos.
3. Vós, que nos destes vosso Espírito por meio da água batismal, ajudai-nos em nossa missão perante as Comunidades Nossa Senhora da Esperança, nós vos pedimos.
4. Vós, que ouvis o clamor do vosso povo, acolhei as preces que trazemos no coração, **(em silêncio, cada um apresente sua prece a Deus)** nós vos pedimos

PR: Senhor Deus, ouvi os pedidos daqueles que vos suplicam e atendei às necessidades dos que creem em vós. Por Cristo, nosso Senhor.

AS: Amém!



Saciados pela água viva da Palavra de Deus, agora nos aproximamos da mesa da Eucaristia, que nos põe em comunhão com Cristo e com os irmãos e irmãs

PREPARAÇÃO DAS OFERENDAS

Sabes, senhor

O que temos é tão pouco pra dar

Mas este pouco

Nós queremos com os irmãos compartilhar

1. Queremos nesta hora * Diante dos irmãos
Comprometer a vida * Buscando a união
2. Sabemos que é difícil * Os bens compartilhar
Mas com a tua graça * Senhor, podemos dar
3. Olhando o teu exemplo * Senhor, vamos seguir
Fazendo o bem aos homens * Sem nada exigir

PR: Orai, irmãos e irmãs...

AS: **Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para a glória do seu nome, para nosso bem e de toda a sua santa Igreja!**

SOBRE AS OFERENDAS

PR: Senhor de bondade, concedei-nos, por este sacrifício, que, pedindo perdão de nossos pecados, saibamos perdoar os nossos irmãos. Por Cristo, nosso Senhor.

AS: **Amém!**

ORAÇÃO EUCARÍSTICA II

PR: O Senhor esteja convosco.

AS: **Ele está no meio de nós!**

PR: Corações ao alto.

AS: **O nosso coração está em Deus!**

PR: Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

AS: **É nosso dever e nossa salvação!**

PR: Na verdade, é digno e justo, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso, por Cristo, nosso Senhor. Ao pedir à Samaritana que lhe desse de beber, Jesus suscitava nela o dom da fé; e tão grande era sua sede pela fé dessa mulher, que acendeu nela o fogo do vosso amor. Por isso vos servem todas as criaturas, com justiça vos louvam os redimidos e, unânimes, vos bendizem os vossos santos. Concedei-nos também a nós associar-nos aos seus louvores, cantando a uma só voz:

Santo, Santo, Santo, Senhor Deus do universo.

O céu e a terra proclamam a vossa glória!

Hosana! Hosana! Hosana! Hosana! Hosana nas alturas!

Bendito o que vem em nome do Senhor.

Hosana! Hosana! Hosana! Hosana! Hosana nas alturas!

PR: Na verdade, ó Pai, vós sois Santo e fonte de toda santidade. Santificai, pois, estes dons, derramando sobre eles o vosso Espírito, a fim de que se tornem para nós o Corpo e † o Sangue de nosso Senhor Jesus Cristo.

AS: Enviai o vosso Espírito Santo!

PR: Estando para ser entregue e abraçando livremente a paixão, Jesus tomou o pão, pronunciou a bênção de ação de graças, partiu e o deu a seus discípulos, dizendo:

TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.

Do mesmo modo, no fim da Ceia, ele tomou o cálice em suas mãos e, dando graças novamente, o entregou a seus discípulos, dizendo:

TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.

Mistério da fé!

AS: Anunciamos, Senhor, a vossa morte e proclamamos a vossa ressurreição. Vinde, Senhor Jesus!

PR: Celebrando, pois, o memorial da morte e ressurreição do vosso Filho, nós vos oferecemos, ó Pai, o Pão da vida e o Cálice da salvação; e vos agradecemos porque nos tornastes dignos de estar aqui na vossa presença e vos servir.

AS: Aceitai, ó Senhor, a nossa oferta!

PR: Suplicantes vos pedimos que, participando do Corpo e Sangue de Cristo, sejamos reunidos pelo Espírito Santo num só corpo.

AS: O Espírito nos una num só corpo!

PR: Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja que se faz presente pelo mundo inteiro; que ela cresça na caridade, em comunhão com o papa (...), com o nosso bispo (...), os bispos do mundo inteiro, os presbíteros, os diáconos e todos os ministros do vosso povo.

AS: Lembrai-vos, ó Pai da vossa Igreja!

PR: Lembrai-vos também, na vossa misericórdia, dos nossos irmãos e irmãs que adormeceram na esperança da ressurreição e de todos os que partiram desta vida; acolhei-os junto a vós na luz da vossa face.

AS: Concedei-lhes, ó Senhor, a luz eterna!

PR: Enfim, nós vos pedimos, tende piedade de todos nós e dai-nos participar da vida eterna, com a Virgem Maria, Mãe de Deus, São José, seu esposo, os apóstolos e todos os santos que neste mundo viveram na vossa amizade, a fim de vos louvarmos e glorificarmos por Jesus Cristo, vosso Filho.

Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e toda a glória, por todos os séculos dos séculos.

AS: Amém!

RITO DA COMUNHÃO

PAI-NOSSO

PR: Livrai-nos de todos os males, ó Pai, e dai-nos hoje a vossa paz. Ajudados pela vossa misericórdia, sejamos sempre livres do pecado e protegidos de todos os perigos, enquanto aguardamos a feliz esperança e a vinda do nosso Salvador, Jesus Cristo.

AS: Vosso é o Reino, o poder e a glória para sempre!

PR: Senhor Jesus Cristo, dissestes aos vossos apóstolos: “Eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz”. Não olheis os nossos pecados, mas a fé que anima vossa Igreja; dai-lhe, segundo o vosso desejo, a paz e a unidade. Vós, que sois Deus com o Pai e o Espírito Santo.

AS: Amém!

PR: A paz do Senhor esteja sempre convosco!

AS: O amor de Cristo nos uniu!

CORDEIRO DE DEUS

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo. Tende Piedade
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo. Tende Piedade
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo. Dai-nos a Paz

PR: Felizes os convidados para a Ceia do Senhor.
Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo!

**AS: Senhor, eu não sou digno(a)
de que entreis em minha morada,
mas dizei uma palavra e serei salvo(a)!**

CANTO DA COMUNHÃO

1. Se conhecesses o dom de Deus
Quem é que te diz: Dá-me de beber
És tu que lhe pedirias e ele te daria
D'água viva, sempre a correr

Senhor, dá-me de beber

Vem e me sacia

Em tua fonte viva

Senhor, dá-me de beber

Vem e me sacia

Nesta santa eucaristia

2. Quem crê em mim, dentro de si, terá
Meu Santo Espírito, fonte a jorrar
Um rio de água viva, capaz de saciar
A sua sede, sede de Deus

DEPOIS DA COMUNHÃO

PR: Senhor, o divino sacramento que recebemos penetre o íntimo do nosso coração e nos faça participar da sua força. Por Cristo, nosso Senhor.

AS: Amém!



Ritos Finais

AVISOS

BENÇÃO FINAL

PR: O Senhor esteja convosco.

AS: Ele está no meio de nós!

PR: Dirigi, Senhor, nós vos pedimos, os corações dos vossos fiéis, e concedei benigno a vossos servos a graça de, permanecendo no amor a vós e ao próximo, cumprir plenamente os vossos mandamentos. Por Cristo, nosso Senhor.

AS: Amém!

PR: E a bênção de Deus todo-poderoso. Pai e Filho † e Espírito Santo, desça sobre vós e permaneça para sempre.

AS: Amém!

PR: Ide em paz, e o Senhor vos acompanhe!

AS: Graças a Deus!

CANTO FINAL

Hino a Nossa Senhora da Esperança

1. Na caravela, singrando os mares,
na tempestade ou na bonança,
veio tua imagem, Nossa Senhora,
Nossa Senhora da Esperança.

**No teu abraço, no teu regaço,
Jesus menino, Jesus Criança,
veio contigo, Nossa Senhora,
Nossa Senhora da Esperança.**

2. E uma pombinha deixou o abrigo,
correu o risco de uma mudança,
pra vir contigo, Nossa Senhora,
Nossa Senhora da Esperança.

3. A paz serena da pomba branca
que em ti se apoia, com confiança
é o que buscamos. Nossa Senhora,
Nossa Senhora da Esperança.

4. Estás agora em nossa casa,
barco ancorado na praia mansa.
Estás conosco, Nossa Senhora,
Nossa Senhora da Esperança

RODAS DE CONVERSA

Sábado – 11h10

I. Orientações gerais

- Começar com a oração do Espírito Santo;
- Apresentação dos participantes;
- escolher um relator para anotar os principais pontos levantados a serem apresentados no plenário (as folhas de anotação deverão ser entregues no plenário);
- Discutir e trocar experiências sobre as questões abaixo;
- Finalizar com as orações do Pai-Nosso , Ave-Maria e Glória.

II. Perguntas para conduzir a troca de ideias

1. Escuta, unidade, formação, cuidado com os mais frágeis, fidelidade ao carisma. Qual desses aspectos são fortes em minha regional e qual deles precisa de mais atenção?
2. Como podemos ajudar nossas comunidades a contemplar a graça de Deus no cotidiano e não apenas nos grandes acontecimentos?

III. Formação das Rodas de Conversa

RODA DE CONVERSA 1

Belém-PA Gina e Laércio Maria José	Campina Grande-PB Marinalva Lygia
Natal-RN Beta e Arimatéia	Maceió-AL Tagliane Lucicleide
Manaus-AM Sônia e Everton	

RODA DE CONVERSA 2

Barbacena-MG Débora e Márcio Maria Leci	Pouso Alegre-MG Rita de Cássia e Carlos Henrique Magda Helena
Belo Horizonte-MG Vânia e Carlos Alberto	Rio de Janeiro-RJ Jane e José Carlos
Divinópolis-MG Maria Geralda e Geraldo Susana	Varginha-MG Maiza
Petrópolis-RJ Júlia Lúcia	

RODA DE CONVERSA 3

Campinas-SP Rosário e Renato	São Paulo-SP Rachel e Fernando Maria Célia
Jundiaí-SP Ângela Maria e Vail Maria de Fátima	Sorocaba-SP Sônia e Oscar Catharina
Limeira-SP Cecília e Sérgio Rosa Maria	Vale do Paraíba-SP Elaine e Lourival Helena

RODA DE CONVERSA 4

Araraquara-SP Gisleine - Leila	Bauru-SP Maria Teresa e Odir
Ribeirão Preto-SP Beti e Daniel Giselda - Elena	São José do Rio Preto-SP Du e Nemercio Lucia e Albuquerque
Marília-SP Elza - Glória	

RODA DE CONVERSA 5

ABCD-SP Agnes e Ivan Neide e Fábio Nelba - Helena - Nadir	Lages-SC Vera e Edson
Campo Grande-MS Margareth Cecília	Porto Alegre-RS Tereza e Irineu Niuza
Florianópolis-SC Paola e Edio Doroti	Toledo-PR Ana Maria Maria de Fátima

RODAS DE CONVERSA

Domingo – 09h30

I. Orientações gerais

- Começar com a oração do Espírito Santo;
- Apresentação dos participantes;
- Escolher um relator para anotar os principais pontos levantados a serem apresentados no plenário. (As folhas de anotação deverão ser entregues no plenário);
- Discutir e trocar experiências sobre as questões abaixo;
- Finalizar com as orações do Pai-Nosso, Ave-Maria e Glória.

II. Perguntas para conduzir a troca de ideias

- **Roda de Conversa A:** Coordenadores, com Cidinha e Moreira
1. Qual o Carisma do Movimento? Como Casais Regionais, em que precisamos crescer na compreensão para sermos mais fiéis ao carisma?
 2. Qual passo concreto eu indico para este novo ano?

- **Roda de Conversa B:** Pessoas Sós, com Tereza Shoshima
 1. O que Maria nos aponta como exercício de disponibilidade para servir com mais liberdade e fecundidade o movimento?
 2. Qual passo concreto eu indico para este novo ano?

- **Roda de Conversa C:** Acompanhantes Espirituais, com Padre Adalberto e Padre Jerffeson
 1. Como podemos ajudar as comunidades a discernir e viver, no cotidiano, aquilo que o Senhor lhes pede?
 2. Onde percebemos maior necessidade de amadurecimento espiritual nas lideranças e como podemos apoiá-las?



ORAÇÃO A NOSSA SENHORA DA ESPERANÇA



Senhora da Esperança,
tua alegria era fazer
a vontade do Pai.

Tua vida era estar atenta
às necessidades dos outros.

Intercede por nós!

Quando nossa fé vacila,
Quando somos tentados

a desesperar,

Senhora da Esperança,
intercede por nós!

Quando fechamos o coração,
Quando consentimos a injustiça,

Senhora da Esperança,
intercede por nós!

Quando parece ser difícil
seguir teu filho,

Quando nos cansamos
de fazer o bem,

Senhora da Esperança,
Intercede por nós!

Quando o não se antecipa
ao nosso sim,

Leva-nos a Jesus Cristo,
nossa esperança.

Amém!

NCSE

cnse.org
[@cnseoficial](https://www.instagram.com/cnseoficial)