



Ponto de Unidade 2025  
Com os olhos do coração ver  
o coração das coisas!

# Com os olhos do **CORAÇÃO**, ver o **CORAÇÃO** das coisas (n. 19)

Padre Adalberto

# Ponto de unidade 2025

- Estamos a viver o **ano da graça do Senhor**.
- Exige de todo fiel cristão católico um movimento interior e exterior.
- O Papa Francisco, recordando o 350º aniversário das aparições do Sagrado Coração de Jesus, convida-nos a aprofundar o amor divino e humano em Jesus Cristo, a redescobrir o sentido do coração como centro da vida humana e o lugar onde Deus se revela a nós.



# Ponto de unidade 2025

**INTERIORIDADE**

**CORAÇÃO**

**CUIDADO**



# Ponto de unidade 2025

- **Contemplar MARIA. Aprender a cultivar a INTERIORIDADE.**

A interioridade nos transforma, e transformando-nos nos faz enxergar de forma profunda a tudo e a todos.

Com a nossa interioridade, ver as coisas no seu sentido mais profundo e íntimo.



# Ponto de unidade 2025

**O CORAÇÃO é na pessoa humana, o centro da matéria e do espírito.**

Ali não conta o que mostramos exteriormente ou o que ocultamos, ali conta o que somos.

Somos todos feitos para o exercício cotidiano da nossa capacidade de amar.

Quando lemos ou visualizamos a palavra íntimo/intimidade, logo imaginamos o que constitui a essência ou o cerne de algo ou alguma coisa. Isso supõe relação de duas pessoas, de dois seres, de duas condições. O encontro com o outro deve ser o caminho para nos encontrarmos a nós próprios.



# Ponto de unidade 2025

*Maria era tão humana que se divinizou, Jesus era tão divino que se humanizou.*

**Precisamos nos conhecer para empreender um caminho de relação e cuidado, precisamos divinizar-nos, relacionando e cuidando.**

Precisamos cuidar do coração em sentido biológico e em sentido espiritual, cuidemos dos excessos e exageros frutos da desatenção ou da necessidade de prazer, são eles que fazem danos à nossa vida e bem-estar. Precisamos conservar com cuidado a voz interior, a consciência do espírito é o coração, o centro do desejo, dos sentimentos e dos segredos mais íntimos. Deus fala conosco na nossa intimidade, e por vezes nos faz sentir esses sons externamente.





## A IMPORTÂNCIA DO CORAÇÃO



# Ponto de unidade 2025

**Ao não se dar o devido valor ao coração, desvaloriza-se também o que significa falar a partir do coração, agir com o coração, amadurecer e curar o coração. Quando não se consideram as especificidades do coração, perdemos as respostas que a inteligência por si só não pode dar, perdemos o encontro com os outros, perdemos a poesia. E perdemos a história e as nossas histórias, porque a verdadeira aventura pessoal é aquela que se constrói a partir do coração.**



# Ponto de unidade 2025

- Em última análise, poder-se-ia dizer que eu sou o meu coração, porque é ele que me distingue, que me molda na minha identidade espiritual e que me põe em comunhão com as outras pessoas.
- Só nos tornamos nós próprios quando adquirimos a capacidade de reconhecer o outro, e só encontra o outro quem é capaz de reconhecer e aceitar a própria identidade.
- cada ser humano é criado sobretudo para o amor; é feito nas suas fibras mais profundas para amar e ser amado.

