

São Paulo 2016

# voz da ESPERANÇA

Comunidades Nossa Senhora da Esperança

Movimento de Apoio Espiritual e Religioso para Viúvas, Viúvos e Pessoas Sós

Ano XI - ed. 45  
jul/ago/set

**"Deus nos fala de  
diversas maneiras,  
até mesmo pela  
natureza"**

## “TEMPUS FUGIT”

Abrimos esta edição do *Voz da Esperança* com a expressão latina, usada na Roma antiga pelo poeta Virgílio. Tal expressão nos lembra que o tempo foge, o tempo irremediavelmente voa. Após Virgílio muitos poetas desenvolveram o mesmo tema em seus escritos.

Alguém dentre estes assim escreveu:

“O tempo é como o vento,  
passa em sua velocidade,  
Para quem não estiver atento,  
se perde na imensidade...”

Nesta edição estamos nos lembrando dos 10 anos que nos separaram de Dona Nancy. Mas se estivermos atentos podemos sentir que sua vitalidade deixou, na trilha das nossas Comunidades Nossa Senhora da Esperança, marcas que nunca fogem.

Se estivermos atentos não deixaremos que se percam a alegria nem a esperança, que não podem faltar no nosso viver.

Se estivermos atentos veremos que a velocidade do tempo que foge, não foge do controle dos que acreditam, dos que rezam, dos que esperam pela misericórdia de Deus.

Mantendo-nos atentos às mensagens enviadas a este nosso Informativo, sem dúvida fazemos que o tempo se perpetue na disposição de construir juntos, e a cada dia, um espaço de acolhida fraterna e solidariedade recíproca, que nos garante uma felicidade sem fim. Assim, desejamos uma boa leitura e uma ótima atenção a tudo o que agora lhes oferecemos com imenso carinho.

Cecília e José Carlos  
Responsáveis  
“VOZ DA ESPERANÇA”

# Sumário

## COORDENAÇÃO NACIONAL

Oração, Graça de Deus .....	03
Oração, nossa resposta .....	04

## EACG

Região Jundiá-SP .....	05
------------------------	----

## RETIROS 2016

São José do Rio Preto-SP .....	05
Valinhos e Vinhedo-SP .....	06
Retiro e avaliação da caminhada das CNSE de Criciúma-SC .....	07

## FORMAÇÃO

Tarde de Formação em Lages-SC .....	08
Tarde de Formação em Sorocaba-SP .....	09
Manhã de Formação em Marília-SP .....	09

## VIDA NO MOVIMENTO

Celebração do dia de Nossa Senhora da Esperança – Belém-PA .....	10
Noite de adoração ao Santíssimo-SP .....	11
Peregrinação ao Santuário de Schoenstatt – Belo Horizonte-MG .....	12
Testemunho .....	13
Testemunho, as pílulas de Frei Galvão .....	13
Falecimentos .....	14
10 anos: parece que foi ontem .....	15
Festas Juninas .....	16



## CONTATOS & INFORMAÇÕES

### SEDE NACIONAL

Rua Oriente, 500 - 2º andar  
03016-000 - São Paulo SP.  
cnse@cnse.org.br

### Coordenação Nacional

Silvia e Francisco A. Pontes  
F. 15 3221-8433 - pontesfa@sor.com.br

Tereza P. Shoshima

F. 11 4123-5903 - famshoshima@gmail.com

[www.cnse.org.br](http://www.cnse.org.br)

### Edição e Produção:

Nova Bandeira Produções Editoriais  
Rua Turiassu, 390 - Cj 115  
novabandeira@novabandeira.com

Responsável Ivahy Barcellos  
Editoração Eletrônica: Samuel Lincon Silvério  
Foto de capa: Can Stock Photo

3050 exemplares

## 3ª Reflexão do Ponto de Unidade 2016 Oração, Graça de Deus

Pe. Flávio Cavalca de Castro, cssr.

Oração é encontro filial com Deus, de cuja divindade participamos, pela nossa união vital com Jesus. A oração não é iniciativa nossa, mas de Deus, que nos atrai a si, e nos conquista, inspira e ilumina nosso coração para que o possamos ouvir, e dá-nos a coragem de lhe responder. Coragem de lhe responder não apenas com palavras, mas com atitudes de vida.

Na verdade, precisamos pedir sempre que Deus nos ajude a orar, e agradecer muito quando nos concede essa graça, e deixar-nos sempre levar por ele quando nos convida ao encontro, seja a hora que for, e do modo que ele quiser.

Se ele assim nos inspira, vamos repetir as orações tradicionais, falando lentamente, com os lábios ou só com o coração. Sem pressa, deixando que o sentido das palavras nos penetre. Se ele nos abre os olhos, olhemos para a natureza, para as pessoas, para os fatos da vida, e o louvemos e lhe agradeçamos tanta beleza. Se ele finge que não está olhando para nós, vamos abrir a Bí-

blia, um livro, uma revista ao acaso, ou já procurando uma passagem que conhecemos e corresponde ao momento que vivemos. E, quando ele estiver muito perto de nós, como que nos olhando sem dizer nada, podemos também ficar em silêncio diante dele. Porque às vezes as palavras atrapalham.

Temos, sim, de procurar aprender a orar, ouvindo pessoas, procurando algum livro, procurando o nosso jeito pessoal de rezar. Temos de criar espaço e tempo para Deus, e não podemos desanimar quando nos parece que estamos falando para uma parede. Tudo isso é verdade. Mas, repito, o mais importante é pedir sempre e tornar a pedir que Deus nos ensine a orar, que nos dê a graça de orar, que nos abra o coração.

Santo Afonso diz que a graça da oração é a primeira que Deus nos concede. Se nos voltamos para ele, se aceitamos sua ajuda, se lhe entregamos nosso coração, tudo está resolvido. Porque, se oramos, ele repete muitas vezes, estamos salvos.



# Oração, nossa resposta

Silvia e Chico

Às vezes quebramos a cabeça tentando descobrir o melhor método para aprender a fazer a nossa oração interior, também chamada de meditação. Evidentemente, podem ser encontrados, no tesouro da Igreja, diversos mestres e métodos para a meditação. Mas, na verdade, o melhor método é descobrir o que se adapta bem à nossa condição e necessidade. O que importa não é o melhor método, e sim a busca perseverante, o esforço, a decisão de dedicar um tempo para um encontro com o Senhor.

Outro dia tínhamos de passar a um amigo uma importante mensagem para ele tomar conhecimento e nos dar uma resposta. Na pressa dos compromissos que sempre nos atropelam, a primeira ideia foi pegar o celular e passar um “*whatsapp*”. Mas o assunto era complexo e esse método era muito simplista. Quem sabe, pensamos, um “*e-mail*” pelo computador pudesse resolver melhor a questão. Mas será que isso seria bom? Melhor é telefonar e conversar, pois como transmitir o valor da mensagem sem medir a reação, sem olhar nos olhos, sem permitir que a emoção dos sentimentos se entrelaçassem? Então, deixando de lado as facilidades dos meios de comunicação, abandonando a zona de conforto que eles nos propiciam, fomos bater à porta da casa do amigo para conversar tranquilamente. Só então percebemos que era esse o ponto fundamental: o encontro. Não tanto para falarmos, e sim para ouvir a sua resposta.

Na oração interior podemos imaginar que somos nós os importantes e que Deus é apenas o destinatário. Por isso, somos traídos por nossa pressa, rapidez e facilidades. Queremos preservar o tempo que ainda nos sobra, e pouco fazemos para encontrar o tempo que nos custa no meio do burburinho de nossas ocupações habituais. E falamos demais, pedimos demais e cobramos ainda mais. Pouca atenção para ouvir. Mas é Deus que vem ao nosso encontro para nos dizer o que espera de nós, quem sabe um convite, um apelo. O que Ele quer é a nossa resposta.

É a partir da disposição de dar nossa resposta que vamos, pouco a pouco, entrando na intimidade com o Senhor e tomando posse da misericórdia que Ele nos presenteia em cada encontro.

Que o Espírito Santo nos ajude em nossa meditação e que, antes de querer que Deus nos escute, escutemos o que Ele tem a nos dizer. E não esqueçamos de dar a nossa resposta!

## Região Jundiaí-SP

Maria Clara e Antonio Luiz  
Casal Regional



cê-las, mas também de estabelecer um momento de unidade entre nós.

Coube ao padre José Roberto apresentar o Ponto de Unidade deste ano, o que foi feito com muita clareza e competência e a nós, Casal Regional, fazermos uma síntese do Plano de

No dia 30 de junho realizamos o 5º EACG da Região Jundiaí, Itu, Salto e Louveira.

Ao invés de convidar apenas as Coordenadoras de Grupos da Região, ampliamos o convite a todas as participantes do Movimento, com o intuito de não apenas conhe-

Trabalho para 2016.

Participaram quarenta e duas pessoas, entre elas, alguns Conselheiros/as Espirituais.

Acreditamos ter atingido o objetivo por nós proposto para o evento, tendo em vista a reação favorável de muitos dos participantes.

## RETIROS 2016

## São José do Rio Preto-SP

Ana Rita e Manoel  
Casal Divulgação



Como de costume, o Retiro anual das CNSE – Regional São José do Rio Preto - aconteceu no Sítio Gravatá, da Coordenadora Marta, no dia 21 de maio de

2016. Para tanto, contamos com o pregador Padre Marcelo Vieira da Silva, da Paróquia Nossa Senhora Aparecida, desta cidade.

Na parte da manhã, Padre Marcelo encantou a todos falando sobre A BÍBLIA E A PALAVRA DE DEUS, quando comparou a Bíblia com um álbum de fotografias, onde estão contidas fotos que marcaram nossas vidas, como também algumas aparentemente sem importância.

Disse que, se folhearmos esse álbum, encontraremos muitas coisas que dizem respeito a nossa vida, mas para entendermos bem o que quer dizer cada foto é necessário alguém que conheça a história de cada uma delas, isto é, seu contexto, a intenção do fotógrafo, a máquina usada etc. Ou seja, para fazermos uma boa leitura da Bíblia é preciso fazer o mesmo processo.

Destacou que o personagem central da Bíblia é Jesus Cristo, por meio do qual Deus se manifestou

*"No princípio já existia a Palavra e a Palavra se dirigia a Deus e a Palavra era Deus... A Palavra se fez homem e acampou entre nós".*

Após o almoço, a FÉ foi o tema abordado pelo Padre Marcelo, momento em que procurou esclarecer sobre situações do dia a dia. Lembrou que não adianta a mãe rezar o dia inteiro e o filho não estudar, pois dificilmente ele será aprovado para a faculdade. No final orientou que, uma boa maneira para se adquirir fé de verdade, é rezar sempre a seguinte oração; *"Oh Deus! Dá-me coragem para lutar, para mudar as coisas que podem ser mudadas. Dá-me tranquilidade para aceitar as coisas que não podem ser mudadas. E dá-me sabedoria para distinguir entre umas e outras. Amém"*.

O Retiro foi encerrado com uma missa e em seguida servido um lanche. Como sempre, Nossa Senhora da Esperança esteve presente naquele dia abençoado pelo Senhor.

---

## Valinhos e Vinhedo-SP

Maria Lucia e Pedro de Oliveira  
Casal Coordenador Local da CNSE de Valinhos



*"Vamos sozinhos para algum lugar deserto, para que vocês descansem um pouco" (Mc. 6, 31).*

Com este chamamento, realizamos no dia 06 de agosto de 2016, na Casa de Siloé do Mosteiro de São Bento, em Vinhedo-SP, um Retiro para as "meninas" da Comunidade Nossa Senhora da Esperança de Valinhos e Vinhedo.

O Orientador do nosso Retiro foi o Padre Guido Mottinelli (rcj). Desde a oração inicial, conseguiu prender a atenção das participantes com seu profundo conhecimento bíblico, sua alegria contagiante e momentos de aprendizado, espiritualidade e crescimento.

Na primeira reflexão, “Permaneci no meu amor” (Jo 15, 9-11), Pe. Guido nos fez compreender como podemos viver no amor de Jesus e o que significa: amar com qualidade do jeito que o Pai do céu amou seu Filho Jesus. Fez considerações sobre o amor divino e o amor humano e em seguida, apresentou questionamentos para reflexão individual.

Na segunda reflexão, sobre o Ano da Misericórdia, apresentou a bula “*Misericordiae Vultus*”, explicando as Sete Obras de Misericórdia Corporais e Espirituais. Terminou essa reflexão com a Exposição do Santíssimo.

A terceira reflexão foi sobre “o

Alimento Eucarístico” que é o alimento ideal para o cristão permanecer na graça de Deus.

A seguir foi feito um momento de deserto, que deverá ser completado na volta para casa, sobre a oração do Pai Nosso.

Antes da celebração eucarística, foi realizada uma confissão comunitária para a reconciliação sacramental. Após a homilia, foi feita a cerimônia de posse do casal Marli e Wilson como Coordenador Local de Vinhedo, e de Mariana Zintil como Coordenadora do Grupo 3 de Vinhedo, com a presença do Casal Regional Sheila e Francisco.

Assim, após o Envio, encerramos o nosso Retiro com “aquele gostinho de quero mais” e desejando que este Retiro seja lembrado, vivido como um ponto muito importante nas nossas vidas de cristãos e seja também como ponto concreto, compromisso priorizado enquanto membros da Comunidade Nossa Senhora da Esperança.

---

## Retiro e avaliação da caminhada das CNSE de Criciúma-SC

Adriana e Ulcinei  
Casal Comunicação – Região Criciúma



No mês de junho e julho tivemos duas atividades:

dos grupos e as dificuldades sobre o livro “O Amor Mais Forte que a

1 - No dia 25 de junho, encontro das 03 equipes no centro comunitário da Vila Macarini, onde os coordenadores Zélia e Alexandre conduziram a reunião junto com o Padre Antonio Junior sobre o andamento

Morte". Foram feitos vários comentários positivos e depoimentos dos participantes que já vivenciaram as perdas de seus entes queridos. Após houve a confraternização com uma festa Junina regada de muita comida.

2 - No dia 31 de julho tivemos o Retiro na Casa Shalon, conduzido na parte da manhã pelo Padre José Aires, que falou sobre sua vivência de padre relacionada com o livro "O Amor Mais Forte Que a Morte", fazendo todos meditem que a

Morte não tem resposta ao porquê do acontecimento e sim para quê... Para que eu reconheça o sofrimento, para que eu tenha esperança, para que eu seja compreensivo, para que eu tenha fé.

No final da manhã tivemos a Santa Missa com confissão. Na parte da tarde houve teatros e apresentações de mágicas pelo Valcedir.

Na avaliação do grupo o Retiro foi muito bom, o ambiente foi propício para meditação e lazer.

## FORMAÇÃO

### Tarde de Formação em Lages-SC

Alice e Venito



No dia 01 de junho de 2016, estivemos reunidas para uma Tarde de Formação, com muita alegria e convivência fraterna dos grupos das Comunidades Nossa Senhora da Esperança da nossa Região.

Tudo foi preparado com muito amor e deu tudo certo, com a graça de Nossa Senhora da Esperança. Iniciamos com uma Liturgia de Abertu-

ra em que todas participaram.

A meditação foi sobre o texto de Lucas 15,11-32 e Irmã Olíria conduziu este momento muito sabiamente levando todas a participarem, enfatizando a Escuta da Palavra e os pontos

que devemos seguir para que tenhamos o melhor proveito.

O ponto de Unidade: Esforço de Oração (Escuta da Palavra), Meditação e Regra de Vida foi trabalhado de forma clara, objetiva, levando a um amplo entendimento. Para terminar tivemos um saboroso lanche preparado pelas participantes do Encontro.



## Tarde de Formação em Sorocaba-SP

Ana Maria e Paulo  
Coord. Regional Sorocaba-SP



No dia 11 de junho de 2016, as coordenações de Sorocaba e Votorantim se reuniram para uma tarde de Formação. Apesar do rigoroso frio, pudemos contar com a presença de mais de 50 pessoas. O tema abordado foi o Ponto de Unidade proposto pelo Movimento das CNSE, ou seja, o Esforço da Oração.

Iniciamos com colocações muito profundas a esse respeito, feitas pela teóloga Darlene, Orientadora

como a proteção terna de N. Sra. da Esperança.

Terminamos a agradável tarde com um lanche delicioso trazido pelas participantes e um café e chocolate quentinhos preparados pelas coordenadoras.

Ao se despedirem a maioria sugeriu que, para o próximo ano, ao invés de tarde passássemos a ter um dia todo de Formação. A sugestão ficou anotada.

---

## Manhã de Formação em Marília-SP

Ligia e Hélio  
Coordenação Regional



No dia 09 de julho de 2016, na Escola Ir-mão Policarpo, aconteceu a "Manhã de Formação" com 30 companheiras dos grupos de Marília, Garça, Assis e Paraguaçu Paulista.

Foi uma manhã abençoada e privilegia-

da, onde iniciamos com a oração da manhã: "A alegria de servir". A seguir o Irmão Felipe, Conselheiro Espiritual das ENS, proferiu uma palestra, sobre: Ponto de Unidade: "Esforço da Oração e Regra de Vida", mostrando-nos a importância da Oração Diária.

Orar não só com a boca, mas principalmente com o coração. Citou o exemplo de Santa Rita que dizia no momento da sua oração: "Senhor aqui estou e quero ficar alguns momentos diante de vós, para vos ouvir".

Ir. Felipe reforçou o sentido da "Regra de Vida", proposta das CNSE, que muito nos auxilia na busca da santidade. É graça sempre, confiar

no Senhor, pois a confiança caminha junto com a esperança, duas virtudes que alimentam nossa vida.

A seguir aconteceu um momento muito rico de troca de experiências.

A segunda parte desta Manhã de Formação foi a reflexão: "Pra ser feliz" feita pelo casal das ENS Walquíria e Rangel, que, utilizando os Mistérios Gozosos e a música do cantor Daniel: Pra Ser Feliz, conduziram as companheiras a meditar sobre a importância de viver bem em comunidade, para que a ajuda mútua aconteça entre as pessoas, fortalecendo cada vez mais o grupo. Encerramos a manhã com um Lanche Comunitário.

## VIDA NO MOVIMENTO

# Celebração do dia de Nossa Senhora da Esperança – Belém-PA

Odinéia Teles Figueiredo  
Grupo 3 Belém-Pará

No dia 26 de Abril de 2016, os membros das Comunidades Nossa Senhora da Esperança, da cidade de Belém, no Pará, reuniram-se para comemorar o Dia da sua Padroeira – N. Sra. da Esperança, evento que já consta do calendário da Arquidiocese de Belém e se realiza na Basílica Santuário de Nossa Senhora de Nazaré, a Rainha da Amazônia. Nesse dia já é tradição reservar um espaço para a concentração dos membros das Comunidades, na Missa das 18 horas.

Neste ano, o Dia da Padroeira foi concebido dentro do Jubileu da Misericórdia, instituído pelo Papa Francisco, com a passagem pela Porta Santa da Misericórdia.



Os comunitários identificados com a camisa do Movimento reuniram-se em frente à Basílica e, numa dinâmica leve e criativa, formaram um grande círculo sob a Orientação do Casal Coordenador Eunice e Lúcio e da Irmã Câmara, Orientadora

Espiritual de um dos Grupos.

Com a ajuda de um texto auxiliar sobre a Misericórdia, foram lembradas as obras de misericórdia corporais e espirituais; em seguida foi feito o pedido de perdão buscando a reconciliação com Deus. Em procissão entramos pela Porta da Misericórdia, na "casa de Maria de Nazaré, nossa mãezinha e padroeira". Com profundo recolhimento e grande emoção todos fizeram sua reverência à Porta Santa e, já dentro da Igreja, rezamos pelas intenções do Santo Padre, o Papa Francisco.

No início da missa, a imagem de Nossa Senhora da Esperança adentrando conduzida pela comunitária Ivonete Trindade sob os acordes do Hino a Nossa Senhora da Esperança. Foi um momento de muita alegria e comoção que contagiou a todos. O

hino foi cantado pelo tecladista Guilherme que acompanha o Movimento desde o seu início, e que, naquele dia, estava fazendo parte da equipe do canto. Não foi coincidência, foi a Providência Divina.

A missa foi celebrada pelo Bispo Auxiliar Dom Irineu Roman e concelebrada por Padres e Diácono. Durante a Homilia o Bispo deu grande destaque à história do Movimento, o que é seu carisma, quem pode participar e de que maneira. Ao final muitos dos presentes buscaram conhecer o Movimento e como participar das CNSE.

O evento deixou para nós a certeza de que ali se desenvolveu um grande momento de fé e esperança, bem como de divulgação e revigoração do Movimento sob os olhos e as bênçãos de Nossa Senhora da Esperança.

---

## Noite de adoração ao Santíssimo

Acyr e Marcos

Anjos Visitadores

Coordenação Local Recreio/Barra/Jacarepaguá-Rio A



Foi com alegria que, no dia 07 de julho, pudemos estar presentes na Noite de Adoração ao Santíssimo

Sacramento, na Paróquia São Pedro do Mar, precedida da Missa das Famílias. Juntos com a nossa Coordenadora Local, Josefina Vargas, estivemos presentes: nós, os membros do Colegiado e as integrantes das Comunidades Nossa Senhora da Esperança da Coordenação Local Recreio Barra Jacarepaguá.

Na Capela, tendo o encontro iniciado com a Santa Missa presidida pelo Pároco, padre Thiago, tivemos momentos fortes de espiritualidade! Não seria possível descrever com palavras o que sentimos diante do Santíssimo. Deus se fez presente no meio de nós!

A ação do Espírito Santo se faz

presente na comunidade na medida em que nos abrimos a Deus em oração! Ele generosamente nos gratifica e nos fortalece.

Agradecemos a Deus e a Nossa Senhora por esta oportunidade de crescimento recebida por essa Co-

munidade de viúvas e pessoas sós da qual fazemos parte como casal "Anjos Visitadores" e membros do Colegiado, assim como integrantes das Equipes de Nossa Senhora do Setor E - Região Rio I, colaborando com as CNSE.

## Peregrinação ao Santuário de Schoenstatt – Belo Horizonte-MG

Deusa das Graças Perdigão



Os Grupos das Comunidades Nossa Senhora da Esperança em Belo Horizonte-MG, especialmente em atendimento ao sinal do Ano Santo da Misericórdia, partiram em peregrinação ao Santuário da Mãe Rainha na Cidade de Confins, MG na manhã de sábado, dia 09 de julho, às 7:30 horas. Desde o início da peregrinação estivemos em oração: na saída, após invocar a Santíssima Trindade, rezamos a oração da peregrinação e, durante o trajeto, recitamos os Mistérios Gozosos.

Sem saber de antemão que en-

trávamos num mundo de oração e bênçãos, chegamos ao Santuário cantando o Hino da Mãe Peregrina caminhando até o local do café, partilhado por todos.

Assim, nossas ações foram caminhando para a atividade principal que seria atravessar a Porta Santa, neste Ano da Misericórdia.

Nesse contexto, fomos recepcionados pela Ir. Luciene que nos esclareceu sobre a origem do Santuário da Mãe Peregrina e a Porta Santa.

Na capela, após passar pela Porta Santa, em primeiro lugar, oramos por todos os cristãos perseguidos. Em termos evangélicos, uma prática indicada para o Ano Santo da Misericórdia "Rezar a Deus pelos vivos e pelos mortos".

Ainda na capela rezamos os Mistérios Dolorosos. Em seguida caminhamos em silêncio para o almoço e tivemos alguns minutos para visitar a barraca das lembrancinhas do Santuário.

Em continuação dessa peregrinação, cada Coordenadora se reuniu com seu Grupo rezando o terço, contemplando os Mistérios Gloriosos.

Logo após, participamos com alegria da Santa Eucaristia e terminamos nossa peregrinação com a reza

dos Mistérios Luminosos e a oração de Nossa Senhora da Esperança, já dentro de nossas vans.

Para todas nós, foi um dia repleto de bênçãos, fraternidade e inesquecível, na opinião de todos.

## Testemunho I

Maria Elisa Almeida Alvarez (Didi)  
Grupo Caminhando com Maria – Santos-SP



Minha vivência de Igreja começou alguns anos depois do nosso casamento. Domingos e eu fizemos um retiro para casais e passamos a pertencer as Equipe de Nossa Senhora (ENS).

Através desse Movimento, traba-

lhamos em várias pastorais na Paróquia Nossa Senhora de Pompéia. E assim foi durante mais de 30 anos, somente interrompido em 2007 pela partida de meu marido de volta à Casa do Pai.

Em 2008, fui convidada a coordenar o primeiro grupo, em Santos, das Comunidades Nossa Senhora da Esperança. Até hoje pertenço a esse Movimento, que trouxe para mim uma nova razão de viver.

Somos doze pessoas e temos como Conselheiro Espiritual o Pe. Fernando Gross.

Hoje, com meus 83 anos, olho para trás e, apesar de viúva, não sou uma pessoa só. Sou cercada do carinho de amigos, não sinto a solidão, e sim motivação para viver.

Por toda essa caminhada sou muito grata a Deus.

## Testemunho II: As pílulas de Frei Galvão

Luzia e Paulo Meirelles  
Coordenação Local Guaratinguetá

Queremos, com este artigo, dar o testemunho das viúvas do Grupo 02 de Guaratinguetá, SP. Este grupo cresceu muito no relacionamento, através de uma atividade proposta pelo Frei João Francisco, seu Conse-

lheiro Espiritual, em ajudar na confecção das “pílulas de Frei Galvão”. Essas pílulas, que o venerando Santo distribuía aos doentes que o procuravam, pílulas essas que realizavam milagres através da fé, milagres



esses que foram reconhecidos pelo Tribunal de Roma. São distribuídas aos romeiros, que visitam o

Seminário Frei Galvão.

Elas, antes do trabalho, recebem uma bênção especial, dada pelo Frei João, com as relíquias de Frei Galvão. Há até quem diga que uma delas recebeu um milagre, durante a bênção. Elas vão com alegria para esse trabalho, onde rezam, conhecem-se melhor, trocam experiências, exercitam a entreatjada e ainda tomam um gostoso lanche! Tudo isso são graças recebidas de Deus!

## Falecimentos

- **RUTH RACHEL XIMENES** - Grupo 05 – Taubaté,SP ocorrido no dia 09 de abril de 2016
- **APARECIDA COSTA** - Grupo 01 – Pindamonhangaba,SP ocorrido no dia 11 de maio de 2016
- **THEREZINHA QUERIDO** - Grupo 02 – Guaratinguetá,SP ocorrido no dia 19 de junho de 2016
- **SALMA NAKED RODRIGUES**, do Grupo 01 – Nossa Senhora da Esperança de Campinas,SP, ocorrido no dia 25 de junho de 2016. Participou desde a 1ª reunião de fundação do Movimento na cidade, em outubro de 2004.
- **GESA DUARTE DA SILVA** - Grupo 03 – São José dos Campos,SP ocorrido no dia 02 de julho de 2016
- **LUCIA OLIVEIRA RIBEIRO DE QUEIROZ** – ocorrido no dia 18 de julho de 2016. Depois de Cleide e Valentim, foi a primeira a ser chamada por d. Nancy Moncau (de quem era grande amiga) para trabalhar pelas Comunidades Nossa Senhora da Esperança, na equipe dirigente. Ela aceitou prontamente e deu grande colaboração na preparação do Tema do Credo.
- **ELI DA SILVA RODRIGUES** – Grupo São José da Vila Nova, Porto Alegre,RS, ocorrido no dia 02 de agosto de 2016.
- **MARGARIDA PEREIRA SANTIAGO** – Grupo Solidariedade de São Caetano do Sul, SP, ocorrido no dia 15 de agosto de 2016.
- **FREI WILSON STHEINER**, Conselheiro Espiritual do Grupo 01 de Guaratinguetá,SP, ocorrido no dia 16 de agosto de 2016.

# 10 anos: parece que foi ontem

Cleide e Valentim Giansante

**NANCY CAJADO MONCAU**

★22/03/1909 †15/08/2006



Quando Dona Nancy chamou algumas pessoas próximas para expor o seu projeto de iniciação de um Movimento voltado para as viúvas em geral, em fevereiro de 2003, já havia pensado em alguma coisa concreta sobre o assunto.

Procurou se inteirar como estava na França o Movimento para Viúvas, criado pelo Pe. Caffarel, mas não conseguiu nenhum retorno. O que teria que ser feito seria iniciar tudo do “zero”, procurando seguir, naquilo que fosse possível a pedagogia e o método das Equipes.

A primeira reunião oficial do Grupo de trabalho ocorreu no dia

26 de abril de 2003, na residência de Lúcia Queiroz, também viúva equipista e sua antiga conhecida.

Várias coisas nos marcaram desde o início dos trabalhos, mas vamos nos restringir a um fato alegre ocorrido entre os dias 18 a 25 de setembro de 2004, quando estivemos no Rio de Janeiro, para implantar a primeira Coordenadoria Regional do Movimento. Ao chegarmos ao Rio fomos recebidos por um grande número de equipistas, dentre eles o então casal Provincial Josefina e Roque. Ficamos hospedados na casa da Anna Maria Paiva e Vaz, viúva do Manoel, que no dia seguinte foi aclamada Coordenadora Regional das CNSE no Rio de Janeiro, com o suporte de casais que se mostraram prontos para ajudá-la, dentre eles Vera e Paulo Roberto Portugal, atual Casal Regional Rio.

D. Nancy demonstrou muita vontade de visitar uma praia e pisar no mar. Essa oportunidade ocorreu de forma inusitada, numa noite bem estrelada, quando fomos comer uma pizza num local muito bonito e à beira mar. Terminada a pizza ficamos a admirar o mar e o seu barulhinho característico. D. Nancy, segurando nas mãos da Vera e do Paulo, quis descer e molhar os pés no mar. Ela se divertiu como uma criança que vai à praia pela primeira vez. Demos sonoras gargalhadas e a noite foi coroadada do jeito que jamais imaginávamos.

# FESTAS JUNINAS



Recife e Olinda



Região Santos



Região ABC



Votorantim



Comunidades Nossa Senhora da Esperança

**SEDE NACIONAL**

Rua Oriente, 500 2º andar

03016-000 - São Paulo SP.

[cnse@cnse.org.br](mailto:cnse@cnse.org.br)